



MAMA & ME

Chorégraphe : Gary O' REILLY

Musique : Mamas - Anne WILSON & Hillary SCOTT - intro 16 temps

Danse : novice / intermédiaire - 32 temps - 2 murs - 3 RESTARTS

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=zJ-EyYIvG10>

TAG 1 à 6 H à la fin du 1er mur WALK RIGHT, LEFT TOGETHER 1.2 PD en avant, PG à côté du PD

TAG 2 à la fin des 2ème et 5ème murs RIGHT JAZZ BOX, RIGHT JAZZ BOX

Croiser PD devant PG, PG en arrière, PD à D, PG en avant, Croiser PD devant PG, PG en arrière, PD à D, PG en avant

TAG 3 à la fin des 4ème et 6ème murs RIGHT JAZZ BOX Croiser PD devant PG, PG en arrière, PD à D, PG en avant

FINAL au 18ème cpte SAILOR STEP D : 1/2 tour à D, Croiser PD derrière PG, PG à G, PD en avant

FWD TOUCH, BACK KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK & CROSS, T 1/4, T 1/4, CROSS

1& PD sur diagonale avant D - Touch PG à côté du PD

2& PG sur diagonale arrière G - KICK PD sur diagonale avant D

1 H 30

3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG

12 H

5&6 Rock step latéral syncopé PG à G, revenir sur PD, Croiser PG devant PD

7&8 1/4 de tour à G & PD en arrière, 1/4 de tour G & PG à G, Croiser PD devant PG

6 H

FWD TOUCH, BACK KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE TOGETHER BACK, DIAG. TRIPLE LEFT-RIGHT-LEFT

1& PG sur diagonale avant G, Touch PD à côté du PG

2& PD sur diagonale arrière D, KICK PG en diagonale avant G

4 H 30

3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG devant PD

6 H

5&6 PD à D, PG à côté du PD, PD en arrière

7&8 PG sur diagonale avant G, PD à côté du PG, PG sur diagonale avant G

4 H 30

CROSS/ROCK, SIDE ROCK, SAILOR 1/4 RIGHT, CROSS/ROCK, SIDE ROCK, SAILOR 1/4 LEFT

1& Cross rock syncopé PD devant, revenir sur PG

2& Rock Step latéral syncopé PD à D, revenir sur PG

6 H

3&4 Croiser PD derrière PG, 1/4 de tour à D & PG à côté du PD, PD à D

9 H

5& Cross Rock Syncopé PG devant, revenir sur PD

6& Rock Step latéral PG à G, revenir sur PD

7&8 Croiser PG derrière PD, 1/4 de tour G & PD à côté du PG, PG en avant

6 H

MAMBO 1/2 RIGHT, TURN 1/2 TURNING LOCK STEP, COASTER STEP, TRIPLE FORWARD

1&2 Rock Step PD en avant, revenir sur PG, 1/2 tour à & PD en avant

12 H

3&4 1/4 de tour D & PG à G, Croiser PD devant PG, 1/4 de tour D & PG en arrière

6 H

5&6 PD en arrière, PG à côté du PD, PD en avant

7&8 Pas chassé en avant (PG, PD, PG)