

FARMER

Chorégraphe : Arnaud Marraffa (Mars 2024)

Musique : Farmer – Coffey Anderson (CD : Tailgates and Heartbreaks 2023)

Niveau : Débutant

Description : Ligne, 32 comptes, NO TAG, NO RESTART

Démarrer la danse après 32 comptes



1-8 TOE-HEEL-STOMP, HOLD, STEP FWD & HEEL SPLIT, HOLD

- 1-2-3 Toucher pointe PD à côté PG (genou IN), TAP talon PD légèrement en avant, STOMP PD en avant
- 4 Pause
- 5-6-7 Poser PG devant, écarter les 2 talons vers l'extérieur (appui sur les plantes), revenir au centre
- 8 Pause

9-16 HEEL-TOUCH-STOMP, HOLD, ROCK MAMBO FWD & TOGETHER, HOLD

- 1-2-3 Poser talon PD devant, toucher plante PD côté PG, frapper PD devant au sol (stomp)
- 4 Pause
- 5-6-7 Poser PD devant en basculant PdC, revenir sur PD, rassembler PG côté PD en basculant PdC sur PG
- 8 Pause

17-24 ROCK STEP SIDE, RECOVER, TRIPPLE STEP SIDE, HOLD

- 1-2 Poser PD à D en basculant PdC
- 3-4 Revenir sur PdC G
- 5-6-7 Pas chassé PD à D (PD à D, PG côté PD, PD à D)
- 8 Pause

25-32 STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TOUCH, TRIPPLE STEP SIDE ¼ TURN, HOLD

- 1-2 Poser PG à G, touch plante PD côté PG
- 3-4 Poser PD à D, touch plante PG côté PD
- 5-6-7 Pas chassé ¼ tour à G (poser PG à G, rassembler PD côté PG, ¼ tour à G poser PG devant)
- 8 Pause

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps
Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.
Restez vous-même, dansez en toute simplicité ... ☺ ☺ ☺