



# Country VillarDance



## SECOND HAND HEART (1/2)

Chorégraphe: Maggie Gallagher (October 2015).

Type: 64 comptes - 4 murs - 1 **RESTART** (pendant mur 2, après 16 comptes) - Final.

Niveau: Intermédiaires

Musique: "Second Hand Heart" by Ben Haenow feat. Kelly Clarkson - Intro: 8 comptes.

### **S1: TOUCH BALL CROSS, SIDE, 1/4 L SAILOR, WALK R, 1/2 R, 1/2 R SHUFFLE**

1&2-3 Pied D touche à côté du pied G, pied D rejoint pied G (avec appui sur le Ball), pied G croise devant pied D, pied D à droite,

4 & 5 Pied G croise derrière pied D, 1/4 tour à gauche et pied D à droite, pied G devant, (9:00)

6 - 7 Pied D devant, 1/2 tour à droite et pied G derrière, (3:00)

8 & 1 1/4 tour à droite et pied D à droite, pied G rejoint pied D, 1/4 tour à droite et pied D devant, (9:00)

### **S2: ROCK FWD, 1/2 L SHUFFLE, 1/4 L SIDE, L SAILOR**

2 - 3 Pied G rock devant, revenir sur pied D,

4 & 5 1/4 tour à gauche et pied G à gauche, pied D rejoint pied G, 1/4 tour à gauche et pied G devant, (3:00)

6 1/4 tour à gauche et grand pas du pied D à droite, (12:00)

7 & 8 Pied G croise derrière pied D, pied D à droite, pied G à gauche, (\*)

(\*) **RESTART** : Redémarrer **ICI** pendant le mur 2 !

### **S3: CROSS ROCK, TRIPLE FULL TURN, ROCK FWD, JUMP BACK L, R, WALK BACK**

1 - 2 Pied D rock légèrement croisé devant pied G, revenir sur pied G,

3 & 4 Tour complet sur la droite en 3 pas effectués sur place (D-G-D), (12:00)

5 - 6 Pied G rock devant, revenir sur pied D,

&7-8 Petit saut en arrière dans la diagonale gauche (OUT) sur pied G, petit saut en arrière dans la diagonale droite (OUT) sur pied D, pied G derrière,

### **S4: ROCK BACK, R KICK BALL CHANGE, R DOROTHY, L DOROTHY**

1 - 2 Pied D rock derrière, revenir sur pied G,

3 & 4 Pied D kick devant, pied D rejoint pied G, pied G rejoint pied D,

5-6& Pied D devant (5), pied G lock derrière pied D (6), pied D devant (&),

7-8& Pied G devant, (7), pied D lock derrière pied G (8), pied G devant (&), (12:00)



Country VillarDance  
39 rue de la Noyera cideX 354  
38090 Villefontaine

Tel: 06.81.16.10.54  
[nath.martin007@orange.fr](mailto:nath.martin007@orange.fr)





# Country Villardance



## SECOND HAND HEART (2/2)

### S5: SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS, 1/4 L, 1/2 L SHUFFLE

- 1 - 2 Pied D rock à droite, revenir sur pied G,  
&3-4 Pied D rejoint pied G, pied G rock à gauche, revenir sur pied D,  
5 - 6 Pied G croise devant pied D, 1/4 tour à gauche et pied D derrière, (9:00)  
7 & 8 1/4 tour à gauche et pied G à gauche, pied D rejoint pied G, 1/4 tour à gauche et pied G devant, (3:00)

### S6: WALK R, L, ANCHOR STEP, BACK L, R, L COASTER

- 1 - 2 Pied D marche devant, pied G marche devant,  
3 & 4 Pied D lock derrière pied G, reprendre appui sur pied G, pied D légèrement derrière,  
5 - 6 Pied G derrière, pied D derrière,  
7 & 8 Pied G derrière, pied D rejoint pied G, pied G devant, (3:00)

### S7: ROCK FWD & TOUCH, UP, DOWN & ROCK FWD & POINT L & R

- 1 - 2 Pied D rock devant, revenir sur pied G,  
&3&4 Pied D derrière, pied G touche devant, bump des hanches vers le haut (up), bump des hanches vers le bas (down)(finir avec PdC sur pied D),  
&5-6 Pied G rejoint pied D, pied D rock devant, revenir sur pied G,  
&7&8 Pied D rejoint pied G, pied G pointe à gauche, pied G rejoint pied D, pied D pointe à droite, (3:00)

### S8: R SAILOR, BEHIND SIDE CROSS, JUMP OUT R, L, WALK BACK, L COASTER

- 1 & 2 Pied D croisé derrière pied G, pied G à gauche, pied D à droite,  
3 & 4 Pied G croise derrière pied D, pied D à droite, pied G croise devant pied D,  
&5-6 En vous orientant légèrement dans la diagonale droite (face à 4:30): petit saut du pied D à droite (out)(&), petit saut du pied G à gauche (out)(5), pied D derrière (6), (4:30)  
7 & 8 Pied G derrière, pied D rejoint pied G (en vous replaçant face à 3:00), pied G devant. (3:00)

**RESTART:** Pendant mur 2, faire les 16 premiers comptes de la chorégraphie et reprendre la danse du début, face à 3h.

**FINAL :** La danse se termine sur la section 8 (S8), sur les comptes 1&2 ; remplacez ces comptes (le Sailor Step) par un Sailor Step 1/4 tour à droite, pour finir face à 12h !

