



LAY LOW



Chorégraphe : Darren « Daz » Bailey (Août 2015)

Musique : "Lay Low" par Josh Turner (109 bpm)

Danse : Novice - 32 temps, 4 murs - 1 Tag mur 9 à 3h , 1 Restart mur 4 à 9h

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=aTBdKD2YdUw>

Démarrage à 32 Cptes Sur les paroles

S1*(1-8) SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, 1/4 R X 2, CROSS SHUFFLE

1 – 2 Rock PD à Droite, Revenir appui PG à Gauche,
3 & 4 Cross Shuffle : Croiser PD devant PG, Pas PG à G, Croiser PD devant PG ,
5 – 6 ¼ tour à Droite en posant PG derrière, ¼ tour à Droite en posant PD à droite, **(6:00)**
7 & 8 Cross Shuffle : Croiser PG devant PD, Pas PD à D, Croiser PG devant PD,

S2*(9-16) STEP R, TOUCH L, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR 1/2 L TURN with CROSS

1 – 2 Pas PD à Droite, Touch PG à côté du PD,
3 & 4 Kick Ball Cross : Kick PG, Poser PG sur Ball près PD , Croiser PD devant PG,
5 – 6 Rock PG à Gauche, Revenir appui PD à Droite,
7 & 8 Sailor Cross 1/2 T : 1/4 T à G..croiser PG derrière PD, Poser PD à D, 1/4 T à G.. croiser PG devant PD, **(12:00)**
**** Restart ici sur Mur 4 ****

S3*(17-24) STEP R, LOCK L, CHASSE 1/4 TURN R, PIVOT 1/2 TURN R, 1/2 TURNING SHUFFLE R

1 – 2 Pas PD à Droite, pas PG "Locké" derrière PD (genou D fléchi),
3 & 4 Chassé 1/4 T : Pas chassés avant avec 1/4 de tour à D (PD, PG, PD), **(3:00)**
5 – 6 Avancer PG, Pivote 1/2 Tour à droite (finir appui PD), **(9:00)**
7 & 8 Triple 1/2 T à Droite (PG, PD, PG) (finir appui PG derrière), **(3:00)**

S4*(25-32) BACK x2 With KNEE POPS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SCISSORS STEP L

1 – 2 Reculer PD, Reculer PG en levant talon et fléchissant genoux (Knee Pops),
3 & 4 Coaster Step : Reculer PD, Reculer PG près PD, Avancer PD,
5 – 6 Rock PG croisé devant PD, Revenir appui PD derrière,
7 & 8 Scissors Step : Pas PG à Gauche, Ramener PD tout à côté PG, Croiser PG devant PD.

TAG : fin 9^{ème} mur face à 12h (avant de commencer 10^{ème}mur) :

1-4 Cliquer des doigts sur 4 temps de la main D en la descendant lentement

RECOMMENCEZ AU DEBUT AVEC LE SOURIRE !! START AGAIN AND SMILE !

