



DOWN ON YOUR UPPERS



Chorégraphe : Gary O'Reilly (Septembre 2017)
Musique : "Down On Your Uppers" par Derek Ryan (Country)
Danse : Débutant - 32 temps, 4 murs - **NO TAG, NO RESTART**
You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=SBq0G0Tf7gk>

Intro 32 Comptes au temps fort, démarrage sur la partie musicale.

CCW



S1-[1-8] TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

- 1-2 Pivoter les deux talons à Droite, Ramener les deux talons au centre
- 3-4 Talon D devant, Hook PD devant genou Gauche
- 5-6 Step PD en diagonale avant Droite, PG touche à côté PD
- 7-8 Step PG en diagonale arrière Gauche, PD touche à côté PG

S2-[9-16] GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE 1/4 LEFT BRUSH

- 1-4 Step PD à D, PG croise derrière PD, step PD à D, PG touche à côté PD
- 5-8 Step PG à G, PD croise derrière PG, ¼ tour à G et step PG devant, Brush PD

(9:00)

S3-[17-24] RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT HEEL STRUT, LEFT STRUT

- 1-2 Step PD devant, Revenir pdc sur PG
- 3-4 Step PD derrière, Revenir pdc sur PG
- 5-6 Talon D devant, poser PD
- 7-8 Talon G devant, poser PG

S4-[25-32] FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP

- 1-2 Stomp PD en diagonale avant D, Pivoter talon G à Droite
- 3-4 Pivoter pointe G à Droite, Pivoter talon G à Droite
- 5-6 Stomp PG en diagonale avant Gauche, Pivoter talon D à Gauche
- 7-8 Pivoter pointe D à Gauche, Stomp PD à côté PG

Contact: Gary O'Reilly - oreillygaryone@gmail.com - 00353857819808

REPRENDRE AU DEBUT AVEC LE SOURIRE !!!..... START AGAIN AND SMILE !!!!



Source CopperKnob – Mise en page par Chris et Diffusée par FREE DANCE COUNTRY – Reventin-Vaugris
Tél : 06 83 34 95 43 - email : christianeballerand@free.fr – Site : www.freedancecountry.fr