

ROLLING IN THE DEEP



Choreographiée par Maggie Gallagher (January 2011)

64 Cptes - 2 Murs – Niveau: Intermédiaire – Style: Linedance

Music: Rolling in the Deep by Adele (disponible sur Amazon 79p)

Intro: 8 cptes (6 secs)

S1: TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

1&2 Pointer PG près du PD, Poser PG derrière, Tap Talon D en diag. ↗ avant D

&3&4 Ramener PD près du PG, Croiser PG devant le PD, Poser PD derrière le PG, Tap Talon G en diag. ↖ avant G [11:00]

&5&6 Ramener PG près du PD, Kick D devant, Ramener PD près du PG, Touch PG devant le PD [11:00]

7-8 Coup de hanche G vers l'avant, Coup de hanche D vers l'arrière [11:00]

S2: COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L, WALK R, LOCK STEP

1&2 Reculer PG, Ramener PD près du PG, Avancer PG [11:00]

3&4 Avancer PD, Rondé genou G croisé devant le PD, Spin 5/8 sur le PD à droite [6:00]

5-6 Marche G, Marche D

7&8 Avancer PG, Lock PD derrière le PG, Avancer PG

S3: STEP PIVOT ½, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FORWARD MAMBO STEP

1-2-3 Avancer PD, Faire ½ T pivot à gauche, Avancer PD [12:00]

4&5 Tour complet à droite en triple step G,D,G (*alternative shuffle G*) [12:00]

6 Stomp PD devant

7&8 Avancer PG, Revenir sur PD, Reculer légèrement le PG

S4: POINT & POINT, L SAILOR ¼ TURN, SAMBA STEP x 2

1&2 Pointer PD à D, Ramener PD près PG, Pointer PG à G

3&4 Sailor ¼ T à G : Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G [9:00]

5&6 Croiser PD devant le PG, PG à G, revenir sur PD [13:00]

7&8 Croiser PG devant le PD, PD à D, revenir sur le PG [11:00]

S5: ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

1-2 Rock PD devant, revenir sur PG

3&4 Tour complet à D en triple step D,G,D (*alternative coaster step D*) [9:00]

5-6 Rock PG devant, revenir sur le PD

7-8 ½ Tour à G, PG devant, ½ Tour à G, PD derrière [9:00]

S6: COASTER STEP, WALK R, L, STEP ½ TURN STEP, & WALK R, L

1&2 Reculer PG, Ramener PD près du PG, Avancer PG

3-4 Marche PD, Marche PG

5&6 PD devant, ½ Tour à G, PD devant [3:00]

&7-8 Ramener PG près du PD, PD devant, PG devant

S7: POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Pointer PD à D, Hitch genou D croisé devant G, Croiser PD devant PG

3&4 Pointer PG à G, Hitch genou G croisé devant D, Croiser PG devant PD

5-6 Rock PD à droite, revenir sur PG

7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG

S8: ROCK RECOVER, SAILOR ¼ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

1-2 Rock PG à gauche, revenir sur PD

3&4 Sailor ¼ T à D : Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G [6:00]

5&6& Rock PD devant, revenir sur PG, Rock PD derrière, revenir sur PG,

7&8& Croiser PD devant le PG, PG derrière, Tap Talon D devant, PD près du PG



Traduit par Chris et Diffusée par FREE DANCE COUNTRY – 38121 REVENTIN-VAUGRIS

Tél : 06 83 34 95 43 - email : christianeballerand@free.fr – Site : www.freedancecountry.fr