



WASTED

Chorégraphe Leanne Nahrgang

Description : 32 comptes, 4 murs, Déb - **1 Tag/Restart** sur Wasted ; **1 Restart** sur Pride**

Musique : **Wasted** by Carrie Underwood [95 bpm / [Some Hearts](#)]

Suggestion: **Pride** by Leanne Mitchell

WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE

1-2 Marche D, marche G

3&4 Shuffle D, G, D **

5-6 Rock step G avant,

7&8 ½ tour à G avec shuffle G, D, G

****Restart ici sur le 3° mur pur la musique Pride**

WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE

1-2 Marche D, marche G

3&4 Shuffle D, G, D

5-6 Rock step G avant,

7&8 ½ tour à G avec shuffle G, D, G

Tag/Restart ici sur le 7° mur pour la musique Wasted

RIGHT VINE, SHUFFLE, CROSS LEFT, RIGHT, ROCK BACK LEFT, FORWARD RIGHT

1-2 Step à D, croise G derrière

3 & 4 Shuffle D, G, D à D

5-6 Rock step croisé G s/ D

7-8 Rock step G arrière

LEFT VINE, SHUFFLE, JAZZ BOX, ¼ TURN RIGHT

1-2 Step à G, croise D derrière

3 & 4 Shuffle G, D, G à G

5-6 Croise D devant G, recule G

7-8 Step d avant avec ¼ tour à D, step G devant

Tag/Restart sur la musique Wasted :

A la fin du 7e mur, répéter les 16 derniers comptes puis reprendre la danse au Début

--Restart sur la musique Pride :

Au 3^{ème} mur ne pas poser PD du Shuffle (3&.. D,G) et reprendre la danse au début

ET TOUJOURS AVEC VOTRE PLUS BEAU SOURIRE !